

# 同性戀

## 是不是不正常，不自然？

### 同性戀是不是不正常，不自然？

從人類的性傾向而言，異性戀者佔多數，同性戀者是少數，多數不代表正常，少數也不代表不正常。從自然生態的觀點來看，在自然界中，就算是同一種生物也是會有各種變化，多樣化的生命型態，才真正符合自然法則。對同性戀者來說，喜歡同性是自然的事，硬要她/他們跟異性在一起，才是痛苦而不自然的。

### 性傾向是否是一個選擇？

不是。人類不可以選擇自己成為同性戀者或異性戀者。對於很多人來說，性傾向在青少年時期、當還沒有任何性經驗之前就已經形成了。雖然我們可以去選擇是否遵循我們的感覺，但是心理學家並不認為性傾向是一個有意識的、可以自願改變的選擇。

### 同性戀需不需要去看心理醫生？

同性戀不是病，更不是心理變態。早在一九七十年代，美國精神醫學會（American Psychiatric Association）和美國心理學會（American Psychological Association）就已經否定了同性戀是一種心理或精神障礙。中國大陸的中華精神科學會，也在二零零一年表示同性戀不是一個疾病，而且同性戀不是不正常的行為。反倒是同性戀者的父母，如果過度自責、憤怒或不安，應該找人談談，或尋求專家協助。

### 同性戀者有沒有可能「變回」異性戀？

如果有人問你：「異性戀有沒有可能『變回』同性戀？」你會如何回答？也從來沒有人會說「你只是暫時的假性異性戀」吧？聽起來不是很奇怪嗎？其實，一個人的生命中，可能有異性戀經驗，也有同性戀經驗，重要的是愛上的是「那個人」，而非她/他的性別，沒有哪一個是正軌，自然也就沒有所謂「變回」的問題。

### 同性戀者是不是小時候受過性侵害，才變成同性戀？

異性戀者與同性戀者都可能遭遇到性侵害事件，與性傾向沒有因果關係。很多人將同性戀者與性侵害行為聯想在一起，是因為不了解同性戀者，才產生誤解。

### 同性戀適不適合養小孩？會不會對孩子造成不良影響？

父母親是否稱職，與他/她的性傾向或性別認同無關。很多人擔心同性戀者養育的小孩會被排斥或適應不良。然而事實上，在許多開放同性戀者養育小孩的國家，透過多方的共同改造，創造出對性別多元開放的社會。孩子並不會因為自己或其他小孩的父母是同性戀者，而感到不安。科學研究顯示同志伴侶所養育的小孩根本不在乎有兩個爸爸或媽媽。

### 是不是同性戀都會得愛滋（HIV / AIDS）？

不是，同性戀不等於愛滋病。無論是哪種人，只要從事不安全性行為，都有感染愛滋病毒的可能性。因此，沒有哪種人是「危險的」，只有安全或不安全的性行為，從事不安全性行為的異性戀一樣有感染的危險。

### 同性戀者不生小孩，沒當過父母，不會遺憾嗎？

人的生命並非一定要結婚或是生育子女才能圓滿，擁有生育的能力也不表示一定「想」生育，不生養小孩會不會遺憾，對每個人來說都不一樣。但是，要不要當父母，或要當什麼樣的父母，以及沒當父母遺不遺憾，這些都是自己可以決定的，而不是讓社會中的他人決定。

保持家人團結是我們的首要任務



API EQUALITY-LA  
Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality

[www.chineseforfairness.com](http://www.chineseforfairness.com)

\*傳單絕大部分的資訊引用來自於臺北市的《認識同志手冊》