

# 当我的女儿告诉我她是 同性恋...



◆Linda 马

当我的女儿告诉我她是同性恋，我真是觉得非常得难过！因为我太爱我的女儿了，我决定试着去理解同性恋究竟是什么意义。

之前我一向认为同性恋是很错误的行为，但是随着在关于这领域的学习，我发现绝大多数的科学证据表明我的想法是错误的。绝大多数的科学家都认为成为同性恋不是可以后天选择的，更不是一种疾病。事实上，美国精神病协会在 35 年前就将同性恋从精神疾病的名单中剔除，而中国卫生部也在 10 年前将其从类似名单中移除。迄今为止，没有任何科学依据证明性倾向能够通过药物或者心理治疗来改变。也没有任何证据显示同性恋是由儿童时期受到性侵犯或者不良家庭环境造成。包括美国医学协会、美国家庭医生协会、美国精神病协会、美国儿科医生协会等主流科学和医学机构都一致支持同性婚姻。美国儿科医生协会更出面支持同性伴侣领养。

研究表明，事实上不是同性恋本身，而是对同性恋的仇视导致了这种煎熬。研究还表明，很多同性恋因为其性倾向而成为言语或身体攻击的对象，而这种攻击导致更高层次的抑郁、焦虑、愤怒和创伤后压力等症状。对同性恋的缺乏宽容导致了更多的自虐、抑郁和自杀企图。尝试自杀的同性恋青年显着地收到反同性恋情绪的影响，相比没有尝试自杀的同类人群也更容易收到亲友家庭的排斥。

因为了解，我终于决定接受她这部分。我在网路上找到资料，读了一些书，并与我的女儿多谈了一些。我现在比较理解同性恋的意义，我接受了我女儿的本像。

在中国，来自家庭的结婚生子的压力催生了形式婚姻、同妻等现象，最终常常因彼此之间缺乏信任和交流导致各方都受到伤害。我已经碰到很多在美国学习的青年的中国学生，他们等着他们的父母过世，以便开始他们的新生活。这种故事听到得越多，我越对家庭之爱感到困惑。

中语文化之绵延持久，常是由于家庭的凝聚力量。人生悲欢无常，只有爱能持久。如果有家人向你出柜，开始难免有天崩地裂的感觉。但其实这一个宣言，他/她是在对你说：「我爱你，所以我要让你了解真实的我。」这种感情，实在值得珍视。

## 保持家人团结是我们的首要任务



API EQUALITY-LA  
Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality

[www.Chineseforfairness.com](http://www.Chineseforfairness.com)